

RUNDSCHREIBEN Nr. 99/ALLGEMEIN/ 2025

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM LEISTUNGSSPORT

Der Mehrwert von gezielter psychologischer Betreuung im Feld des Leistungssports ist mittlerweile unbestritten. Besonders im Segment des Hochleistungssports nutzen zahlreiche Aktive entsprechende auf Leistungsoptimierung abzielende sportpsychologische Interventionen unterschiedlichster Art.

Belastungen in und außerhalb des Leistungssports können jedoch, über den Aufgabenbereich der Sportpsychologie hinaus, von einer Minderung der subjektiven Lebensqualität, bis hin zu stark belastenden und krankheitswertigen psychischen Leidenszuständen führen.

Eine angemessene und erfolgreiche Behandlung derartiger psychischer Problemstellungen erfordert speziell in psychiatrischer, bzw. psychotherapeutischer Behandlung geschultes Fachpersonal, bei dem es aufgrund einer gesamtgesellschaftlich recht hohen Nachfrage bei Terminvergaben oft zu langen Wartezeiten kommen kann.

Um eine Sensibilität für das Thema „psychische Gesundheit im Leistungssport“ zu schaffen und gleichzeitig eine entsprechende Anlaufstelle mit adäquaten (d.h. sportspsychiatrisch spezialisierten) sowie zeitnahen Betreuungsmöglichkeiten nennen zu können, wurde eine Kooperation des OSV mit der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie am AKH Wien erwirkt.

Im ersten Schritt zielt dieses Angebot auf Spitzensportlerinnen und Spitzensportler, der in den jeweils aktuellen veröffentlichten Kaderlisten auf der Website des OSV, ab.

Direkte und anonyme Kontaktaufnahme (d.h. gänzlich ohne Involvierung oder Kenntnisnahme des OSV), bei Unsicherheiten zur eigenen psychischen Verfassung oder konkreten Problemstellungen, ist ab sofort für alle Aktiven bei Dr. Fabian Friedrich (e-mail.: fabian.friedrich@meduniwien.ac.at) und seinen Kolleg:innen möglich: Tel.: 01-40400-35470

In Notfällen besteht zusätzlich die Möglichkeit, die vor Ort befindliche Akutambulanz ohne Terminvergabe zu besuchen.

Ambulanz der Klinischen Abteilung für Sozialpsychiatrie,
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie,
AKH Wien, Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien
www.meduniwien.ac.at/sozialpsychiatrie

Sollte keine direkte Kontaktaufnahme erwünscht sein, dann ersuchen wir sich vertrauensvoll an den entsprechenden Fachwart oder den Sportdirektor zu wenden, welche den Kontakt herstellen können.

Wien, 25.11.2025

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Walter Bär, e.h.
OSV-Sportdirektor