

RUNDSCHREIBEN Nr. 45/ SYNCHRONSCHWIMMEN/ 2026

ARTISTIC SWIMMING JUNIOR NATIONALTEAM

SOMMERTRAININGSLEHRGANG Graz

20.-24.07.2026, Graz

Trainerinnen: Helga PONGRÁCZ
tba

Trainingszeiten: Mo, Di, Do, Fr 09:30 – 11:00 Wassertraining Halle
14:00 – 16:00 Wassertraining Sprungbecken Freibad
Mi 14:00 – 16:00 Wassertraining Sprungbecken Freibad
Trockentraining tba

Athletinnen:

AIGNER Esther	2010	SUW
KOCIC Emma	2010	SUM
KOROMPAI Luca	2010	SUM
MATTER Mara	2011	SUM
PLOY Laura	2010	SUM
SCHROTTNER Kira	2010	SUM
ESCHENBACH Anna	2008	SUW
MAHMUDOVA Farangiz	2008	SUM
REITER Linda	2008	SUA

Trainingsstätte: Auster Sport- und Wellnessbad, Graz

Eigenkosten: Für die Teilnahme am Trainingslehrgang wird ein Selbstkostenbeitrag von **EUR 150** verrechnet. Abrechnung erfolgt über die Vereine.

An-/Rückreise Anreise 20.07.2026, Zeit tba, mit Kleinbus ab BSFZ Südstadt bzw. Bahn
Rückreise 24.07.2026, im Anschluss an die letzte Einheit mit Kleinbus bzw. Bahn

Unterkunft: Hotel Bokan, Mainersbergstraße 1, 8051 Graz, Dreibettzimmer

Verpflegung: Vollpension im Hotel Bokan, ab 20.07. Abendessen bis 24.07. Mittagessen

Ausrüstung: ARENA OSV Flat Siliconcap/schwarz
ARENA/Badeanzug/rot
ERIMA Ausrüstungskit
Sonnenschutz (Sprungbecken Freibad)

Kontakt: Bei Fragen und Rückmeldungen: Arigo Ploy, +43 664 2602942, office@synchro.at

Wien, 15. Juli 2026

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Arigo Ploy, e.h.
Fachwart Synchronschwimmen

Shahbaz Shahnazi, e.h.
interimistischer Sportkoordinator

Jakub Malý, e.h.
interimistischer Sportdirektor

