

## RUNDSCHREIBEN Nr. 21/SYNCHRONSCHWIMMEN/2026 ARTISTIC SWIMMING JUNIOR + YOUTH OSTER - LEHRGANG

28.-31.03.2026 BSFZ Südstadt, (Youth + Junior), 01.-03.04.2026 Budapest (HUN)(Junior)

**Trainerinnen:** Gabriela DINCHEV  
Helga PONGRACZ

**Trainingszeiten:**

Samstag, 28.03.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:30-12:00 Uhr	Wassertraining
Montag, 30.03.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-16:00 Uhr	Trockentraining (Jg.2011 und älter)
	16:00-18:00 Uhr	Wassertraining (Jg.2011 und älter)
Dienstag, 31.03.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-16:00 Uhr	Trockentraining (Jg.2011 und älter)
	16:00-18:00 Uhr	Wassertraining (Jg.2011 und älter)
	anschließend Abfahrt nach Budapest (Jg. 2011 und älter)	
Mittwoch, 01.04.2026	Wasser und Trockentraining am Vormittag und Nachmittag	
Donnerstag, 02.04.2026	Wasser und Trockentraining am Nachmittag	
Freitag, 03.04.2026	Wasser und Trockentraining am Vormittag und Nachmittag anschließend Rückfahrt (Ankunft am Abend)	

### YOUTH (Training 28.-31.03.2026 vormittags 8-12)

DIMOVIC Danina	2013	SUW
GKOURLIA Danai	2014	SUM
HIEMER Linda	2014	SUM
IVANOVA Maria	2014	SUM
PIZZATO Eleonora	2014	SUW
PLOY Inès	2013	SUM
REIF Carolina	2014	SUM

### JUNIOR (Jg.2011 und älter)

AIGNER Esther	2010	SUW
ESCHENBACH Anna *	2008	SUW
KOCIC Emma	2010	SUM
KOROMPAI Luca	2010	SUM
MAHMUDOVA Farangiz *	2008	SUM
MATTER Mara	2011	SUM
PLOY Laura	2010	SUM
REITER Linda	2008	SUA
SCHROTTNER Kira	2010	SUM
SILVA-MESZAROS Lilianna *	2011	SUM

**Trainingsstätten:** 28.-31.03.2026 BSFZ Südstadt (Youth+Junior)  
01.-03.04.2026 Duna Arena Budapest (Junior)

**An- und Abreise Budapest:** mit Kleinbussen

**Unterkunft:** Danubius Hotel Helia, 1133 Budapest, Karpát u. 62-64.

**Verpflegung (Budapest):** Mittwoch + Donnerstag (Frühstück, Mittagessen, Abendessen)  
Freitag (Frühstück, Mittagessen)

**Eigenkosten:** Für die Teilnahme am Trainingslager wird folgender Selbstkostenbeitrag verrechnet:  
YOUTH: EUR 40,00 – JUNIOREN (ÖLSZ Schülerinnen): EUR 250,00  
\*JUNIOREN (nicht ÖLSZ Schülerinnen) EUR 310,00  
Abrechnung erfolgt über die Vereine.

**Ausrüstung:** ARENA OSV Flat Siliconcap/schwarz  
ARENA/Schwimmanzug/rot

**Kontakt:** Bei Fragen und Rückmeldungen und im Falle einer Nichtteilnahme:  
Arigo Ploy, +43 664 2602942, [office@synchro.at](mailto:office@synchro.at)

**Betreuungsumfang:** Die Athletinnen werden zu den oben angeführten Zeiten von den Trainerinnen betreut. Die Erziehungsberechtigten und die Athletinnen erklären mit der Anmeldung der Athletin, dass für die Dauer des Lehrganges sämtliche Punkte der Athletenvereinbarung als anerkannt gelten.

**OSV-Verbandsvereinbarung:**

Die OSV-Verbandsvereinbarung ist vollständig ausgefüllt (Seite 1), unterschrieben (Seite 7, bei minderjährigen Aktiven ebenso von einem Erziehungsberechtigten) und in vollem Umfang eingescannt (alle 9 Seiten) als 1 PDF-Dokument an [entsendungen@schwimmverband.at](mailto:entsendungen@schwimmverband.at) zu übermitteln. Ebenso kann die OSV-Verbandsvereinbarung postalisch oder persönlich übermittelt werden. Die Verbandsvereinbarung ist unter dem angeführten QR-Code downloadbar.



**Anti-Doping:**

Jeder Athlet muss vor dem Antritt zur Entsendung eine gültige Anti-Doping Lizenz der NADA besitzen. Diese Lizenz ist jährlich (Kalenderjahr) zu erneuern und kann unter folgendem Link gelöst bzw. erneuert werden:  
<https://aktiv.nada.at/login/index.php>

Wien, 25.03.2026

**ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND**

Arigo Ploy, e.h.  
Fachwart Synchronschwimmen

Jakub Maly, e.h.  
interimistischer Sportdirektor