

RUNDSCHREIBEN Nr. 105/SYNCHRONSCHWIMMEN/2025

ARTISTIC SWIMMING NACHWUCHS NATIONALTEAM - WEIHNACHTSLEHRGANG

02.-06.01.2026 BSFZ Südstadt

Trainerinnen: Gabriella DINCHEV
Helga PONGRACZ

Trainingszeiten:

Freitag 02.01.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-16:00 Uhr	Trockentraining
	16:00-18:00 Uhr	Wassertraining
Samstag 03.01.2026	08:00-09:30 Uhr	Trockentraining
	09:30-12:00 Uhr	Wassertraining
Montag 05.01.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-16:00 Uhr	Trockentraining
	16:00-18:00 Uhr	Wassertraining
Dienstag 06.01.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-17:00 Uhr	Wassertraining

YOUTH (Training nur vormittags 8-12)

DIMOVIC Daniela	2013	SUW
GKOURLIA Danai	2014	SUM
HIEMER Linda	2014	SUM
IVANOVA Maria	2014	SUM
PIZZATO Eleonora	2014	SUW
PLOY Inès*	2013	SUM
REIF Carolina	2014	SUM
VOSSAH Stéphanie*	2013	SUM

JUNIOREN

AIGNER Esther	2010	SUW
ESCHENBACH Anna *	2008	SUW
KOCIC Emma	2010	SUM
KOROMPAI Luca	2010	SUM
MAHMUDOVA Farangiz *	2008	SUM
MATTER Mara	2011	SUM
PETER Katharina *	2009	SUW
PLOY Laura	2010	SUM
REITER Linda	2008	SUA
SCHROTTNER Kira	2010	SUM
SILVA-MESZAROS Lilianna *	2011	SUM

Alle Athlet:innen müssen die österreichische Staatsbürgerschaft haben, oder diese beantragt haben (Bestätigung der Antragstellung), oder beabsichtigen diese, sobald möglich, zu beantragen. Mit der Anmeldung zum Lehrgang ersuchen wir um die entsprechende Übermittlung!

- Trainingsstätte:** BSFZ Südstadt
- Eigenkosten:** Für die Teilnahme am Trainingslager wird folgender Selbstkostenbeitrag verrechnet:
YOUTH EUR 60,-, ***JUNIOREN** (nicht ÖLSZ Schülerinnen) EUR 80,--.
Abrechnung erfolgt über die Vereine.
- Anreise und Unterkunft:** auf eigene Kosten. Falls eine Unterkunft benötigt wird, ist diese selbst zu organisieren.
(Zimmer in der Südstadt nach Verfügbarkeit möglich - direkte Anfrage im ÖLSZ Südstadt).
- Verpflegung:** Selbstversorgung, Kantine im LSZ ist offen (außer 06.01.26); Essensbons sind in der Sportlerlounge erhältlich; falls Unterkunft im ÖLSZ gebucht, Vollpension möglich
- Ausrüstung:** ARENA OSV Flat Siliconcap/schwarz
ARENA/Schwimmanzug/rot
- Kontakt:** Bei Fragen und Rückmeldungen und im Falle einer Nichtteilnahme:
Arigo Ploy, +43 664 2602942, office@synchro.at

Betreuungsumfang: Die Athletinnen werden zu den oben angeführten Zeiten von den Trainerinnen betreut. Die Erziehungsberechtigten und die Athletinnen erklären mit der Anmeldung der Athletin, dass für die Dauer des Lehrganges sämtliche Punkte der Athletenvereinbarung als anerkannt gelten.

OSV-Verbandsvereinbarung:

Die OSV-Verbandsvereinbarung ist vollständig ausgefüllt (Seite 1), unterschrieben (Seite 7, bei minderjährigen Aktiven ebenso von einem Erziehungsberechtigten) und in vollem Umfang eingescannt (alle 9 Seiten) als 1 PDF-Dokument an entsendungen@schwimmverband.at zu übermitteln. Ebenso kann die OSV-Verbandsvereinbarung postalisch oder persönlich übermittelt werden. Die Verbandsvereinbarung ist unter dem angeführten QR-Code downloadbar.



Anti-Doping:

Jeder Athlet muss vor dem Antritt zur Entsendung eine gültige Anti-Doping Lizenz der NADA besitzen. Diese Lizenz ist jährlich (Kalenderjahr) zu erneuern und kann unter folgendem Link gelöst bzw. erneuert werden:

<https://aktiv.nada.at/login/index.php>

Wien, 18.12.2025

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Arigo Ploy, e.h.
OSV-Fachwart Synchronschwimmen

Walter Bär, e.h.
OSV Sportdirektor