

## RUNDSCHREIBEN Nr. 11/ SYNCHRONSCHWIMMEN/2023

### TRAINING COMEN KADER 2022-23 – 2. SEMESTER

**Trainerin:** Gabriela DOCHEVSKA

**Athletinnen:**

BORDIUG	Maria	2010	SUW
BRANDSTÄTTER	Emina	2011	SUW
CHALUPA	Lea	2010	SUM
ESCHENBACH	Anna	2008	SUW
KOCIC	Emma	2010	SUM
KOROMPAI	Luca	2010	SUM
KOULAS	Irene	2008	SUW
KUNZ	Eleni	2008	SUW
MAHMUDOVA	Farangiz	2008	SUM
MATTER	Mara	2011	SUM
PLOY	Laura	2010	SUM
PSCHICK	Emma	2011	SUM
REITER	Linda	2008	SUA
SCHROTTNER	Kira	2010	SUM
SILVA-MESZAROS	Liliana	2011	SUM

**Trainingszeiten:**

jeden Freitag 15 - 18 UHR (zuerst Wasser dann Trockentraining)  
jeden Samstag 8 - 12 UHR (zuerst Trockentraining dann Wasser)

**Trainingsort:** BFSZ Südstadt

**Termine** (Änderungen vorbehalten)

Fr/Sa	17.02.2023	18.02.2023	
Fr/Sa	24.02.2023	25.02.2023	
Fr/Sa	03.03.2023	04.03.2023	
Fr/Sa	10.03.2023	11.03.2023	
Fr/Sa	17.03.2023	18.03.2023	

Fr/Sa	24.03.2023	25.03.2023	
Fr/Sa	31.03.2023	01.04.2023	
Mo.	03.04.2023		LEHRGANG OSTERFERIEN - INFO FOLGT
Di.	04.04.2023		LEHRGANG OSTERFERIEN - INFO FOLGT
Mi.	05.04.2023		LEHRGANG OSTERFERIEN - INFO FOLGT
Do.	06.04.2023		LEHRGANG OSTERFERIEN - INFO FOLGT
Fr.	07.04.2023		KEIN TRAINING - OSTERN
Sa.	08.04.2023		KEIN TRAINING - OSTERN
Fr/Sa	14.04.2023	15.04.2023	
Fr/Sa	21.04.2023	22.04.2023	KEIN TRAINING - ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFT
Fr/Sa	28.04.2023	29.04.2023	
Fr.	05.05.2023		
Sa.	06.05.2023		KEIN TRAINING - HALLE GESPERRT
Fr/Sa	12.05.2023	13.05.2023	
Do.	18.05.2023		ERSATZTRAINING FÜR SAMSTAG
Fr.	19.05.2023		
Sa.	20.05.2023		KEIN TRAINING - HALLE GESPERRT
Fr.	26.05.2023		LEHRGANG PFINGSTEN - INFO FOLGT
Sa.	27.05.2023		LEHRGANG PFINGSTEN - INFO FOLGT
So.	28.05.2023		LEHRGANG PFINGSTEN - INFO FOLGT
Mo.	29.05.2023		LEHRGANG PFINGSTEN - INFO FOLGT
Fr/Sa	02.06.2023	03.06.2023	
Fr/Sa	09.06.2023	10.06.2023	
Fr/Sa	16.06.2023	17.06.2023	
Fr/Sa	23.06.2023	24.06.2023	
Fr.	30.06.2023		
Sa.	01.07.2023		KEIN TRAINING AUSTRIA CUP FLORIDSDORF

**Anwesenheit Ostvereine:** Alle Trainingseinheiten sind verpflichtend - bei Fernbleiben bitten wir um eine schriftliche Abmeldung im Voraus. Bei Krankheit eine Arztbestätigung.

**Anwesenheit Westvereine:** Die Anwesenheit 1 x pro Monat sowie die Teilnahme an den Ferienlehrgängen ist verpflichtend - jede weitere Trainingseinheit empfohlen. Bitte im Voraus um Bekanntgabe wann die Mädchen zum Training kommen und ob eine Unterkunft in der Südstadt benötigt wird.

**Mitzunehmen:** rote Badehaube  
schwarzer Badeanzug  
Kleidung für Trockentraining

**Kosten:** *die Verrechnung erfolgt über die Vereine:*

Für die Teilnahme ist für alle Mädchen, ein Betrag in Höhe von **EUR 250,- / Semester** zu bezahlen.

Bei einem vorzeitigen Ausscheiden aus dem COMEN-Kader erfolgt keine Rückerstattung.

Trainingslehrgänge und Wettkämpfe werden gesondert über die Vereine abgerechnet.

**Anreise und Unterkunft:** auf eigene Kosten. Zimmer in der Südstadt bei zeitgerechter Anfrage unter (strahsberger@gmail.com, office@schwimmverband.at) und nach Verfügbarkeit möglich.

**Betreuungsumfang:** Die Athletinnen werden zu den oben angeführten Zeiten von den Trainerinnen betreut. Die Erziehungsberechtigten und die Athletinnen erklären mit der Anmeldung der Athletin, dass für die Dauer des Lehrganges/der Entsendung sämtliche Punkte der Athletenvereinbarung als anerkannt gelten.

**Zusätzliche Info:** Die Aktiven sind nicht in der OSV Unfallversicherung erfasst. Es wird empfohlen eine private Sport- und Freizeitunfallversicherung abzuschließen.

**Kontaktperson:** Caroline Strahsberger      Tel. 0664 / 237 97 44

**Anti-Doping:** Auf die Aktualisierung der Whereabouts wird ausdrücklich verwiesen.

**OSV-Verbandsvereinbarung:** Wie am OSV-Tag vom 14.01.2023 angekündigt, hat für alle vom OSV entsendeten Personen die neue OSV-Verbandsvereinbarung Gültigkeit. Sämtliche bisherigen von der unterzeichnenden Partei unterfertigten Vereinbarungen, treten mit Unterzeichnung dieser OSV-Verbandsvereinbarung außer Kraft.

[https://schwimmverband.at/fileadmin/OSV/Dokumente/Verband/Statuten\\_Richtlinien/OSV\\_Verbandsvereinbarung\\_14\\_01\\_2023.pdf](https://schwimmverband.at/fileadmin/OSV/Dokumente/Verband/Statuten_Richtlinien/OSV_Verbandsvereinbarung_14_01_2023.pdf)

Die OSV-Verbandsvereinbarung ist vollständig ausgefüllt (Seite 1), unterschrieben (Seite 7, bei minderjährigen Athlet\*innen ebenso von einem/dem Erziehungsberechtigten) und in vollem Umfang eingescannt (alle 9 Seiten) als ein (1) PDF-Dokument an [entsendungen@schwimmverband.at](mailto:entsendungen@schwimmverband.at) zu übermitteln. Ebenso kann die OSV-Verbandsvereinbarung postalisch oder persönlich übermittelt werden.

Wien, 26.01.2023

**ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND**

Walter STRAHSBERGER, e.h.  
Fachwart Synchronschwimmen

Walter BÄR, e.h.  
Sportdirektor