RUNDSCHREIBEN Nr. 55/SYNCHRONSCHWIMMEN/2026
ARTISTIC SWIMMING NATIONALTEAM- und VEREINSLEHRGANG

26.-30.10.2026 (Lehrgang Nationalteam) BSFZ Südstadt
26.-28.10.2026 (Vereinslehrgang) BSFZ Südstadt

Trainerinnen Nationalteam /
Leitung Lehrgang: Helga PONGRACZ
N.N.

Trainingsstätte: BSFZ Südstadt Schwimmhalle, Liese Prokop-Platz 1, 2344 Maria Enzersdorf

Trainingszeiten (*detailliertes Programm folgt*):

Montag, 26.10.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-17:00 Uhr	Wassertraining
Dienstag, 27.10.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-17:00 Uhr	Wassertraining
Mittwoch, 28.10.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-17:00 Uhr	Trockentraining/Theorie
Donnerstag, 29.10.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining
	15:00-17:00 Uhr	Wassertraining
Freitag, 30.10.2026	08:00-09:00 Uhr	Trockentraining
	09:00-12:00 Uhr	Wassertraining

NATIONALTEAM

AIGNER Esther	2010	SUW
ESCHENBACH Anna *	2008	SUW
KOCIC Emma	2010	SUM
KOROMPAI Luca	2010	SUM
MAHMUDOVA Farangiz *	2008	SUM
MATTER Mara	2011	SUM
PLOY Laura	2010	SUM
REITER Linda	2008	SUA
SCHROTTNER Kira	2010	SUM

VEREINSMITGLIEDER

AthletInnen	alle AK	
Coaches*		
WertungsrichterInnen		

Verpflegung: Selbstversorgung; Kantine im BSFZ ist offen (26.10.2026: Info folgt)
Essensbons sind in der Aqua-Lounge erhältlich

Eigenkosten: Für die Teilnahme am Trainingslager wird ein Selbstkostenbeitrag von € 10/Tag/Person verrechnet (Vereinsmitglieder, Nicht-ÖLSZ-Mitglieder). Die Abrechnung erfolgt über die Vereine.

Anmeldungen: bis spätestens **15.10.2026** an office@synchro.at

Sonstiges: Der Lehrgang soll die gemeinsame Zeit von Montag bis Mittwoch insbesondere dazu nutzen, den Austausch von Know-how und Wissen zwischen den Vereinen zu fördern. Dabei stehen unter anderem die Bereiche Coaching, Judging und Regelkunde im Fokus. Die aktive Teilnahme von Athleten, Coaches und Judges ist daher ausdrücklich erwünscht und wird sehr begrüßt.

Ausrüstung: ARENA OSV Flat Siliconcap/schwarz
ARENA/Schwimmanzug/rot

Kontakt: Bei Fragen und Rückmeldungen und im Falle einer Nichtteilnahme:
Arigo Ploy, +43 664 2602942, office@synchro.at

Betreuungsumfang: Die AthletInnen werden zu den oben angeführten Zeiten von den TrainerInnen betreut. Die Erziehungsberechtigten und die AthletInnen erklären mit der Anmeldung der Athletin, dass für die Dauer des Lehrganges sämtliche Punkte der Athletenvereinbarung als anerkannt gelten.

OSV-Verbandsvereinbarung:
Die OSV-Verbandsvereinbarung ist vollständig ausgefüllt (Seite 1), unterschrieben (Seite 7, bei minderjährigen Aktiven ebenso von einem Erziehungsberechtigten) und in vollem Umfang eingescannt (alle 9 Seiten) als 1 PDF-Dokument an entsendungen@schwimmverband.at zu übermitteln. Ebenso kann die OSV-Verbandsvereinbarung postalisch oder persönlich übermittelt werden. Die Verbandsvereinbarung ist unter dem angeführten QR-Code downloadbar.

Anti-Doping:
Jede/r AthletIn muss vor dem Antritt zur Entsendung eine gültige Anti-Doping Lizenz der NADA besitzen. Diese Lizenz ist jährlich (Kalenderjahr) zu erneuern und kann unter folgendem Link gelöst bzw. erneuert werden:
https://aktiv.nada.at/login/index.php

Wien, 22.09.2026
ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Arigo Ploy, e.h.	Shahbaz Shahnazi, e.h.	Jakub Malý, e.h.
Fachwart Synchronschwimmen	interimistischer Sportkoordinator	interimistischer Sportdirektor