

## RUNDSCHREIBEN Nr. 88/SYNCHRONSCHWIMMEN/2025

### ARTISTIC SWIMMING NACHWUCHS NATIONALTEAM - HERBSTTRAININGSLEHRGANG

27.-30.10.2025 BSFZ Südstadt

**Trainerinnen:** Gabriella DOCHEVSKA  
Helga PONGRACZ

**Trainingszeiten:**

|                 |               |                               |
|-----------------|---------------|-------------------------------|
| 27.-29.10.2025: | 08:00 - 09:00 | Trockentraining               |
|                 | 09:00 – 12:00 | Wassertraining                |
|                 | 15:00 – 17:00 | Wassertraining (nur Junioren) |
| 30.10.2025:     | 08:00 – 09:00 | Trockentraining               |
|                 | 09:00 - 12:00 | Wassertraining                |

**YOUTH** (Training nur vormittags 8-12)

|                  |      |     |
|------------------|------|-----|
| DIMOVIC Daniela  | 2013 | SUW |
| GKOURLIA Danai   | 2014 | SUM |
| HIEMER Linda     | 2014 | SUM |
| IVANOVA Maria    | 2014 | SUM |
| PIZZATO Eleonora | 2014 | SUW |
| PLOY Inès        | 2013 | SUM |
| REIF Carolina    | 2014 | SUM |
| VOSSAH Stéphanie | 2013 | SUM |

### JUNIOREN

|                           |      |     |
|---------------------------|------|-----|
| AIGNER Esther             | 2010 | SUW |
| ESCHENBACH Anna *         | 2008 | SUW |
| KOCIC Emma                | 2010 | SUM |
| KOROMPAI Luca             | 2010 | SUM |
| MAHMUDOVA Farangiz *      | 2008 | SUM |
| MATTER Mara               | 2011 | SUM |
| PETER Katharina *         | 2009 | SUW |
| PLOY Laura                | 2010 | SUM |
| REITER Linda              | 2008 | SUA |
| SCHROTTNER Kira           | 2010 | SUM |
| SILVA-MESZAROS Lilianna * | 2011 | SUM |

**Alle Athlet:innen müssen die österreichische Staatsbürgerschaft haben, oder diese beantragt haben (Bestätigung der Antragstellung), oder beabsichtigen diese, sobald möglich, zu beantragen. Mit der Anmeldung zum Lehrgang ersuchen wir um die entsprechende Übermittlung!**

**Trainingsstätte:** BSFZ Südstadt

**Eigenkosten:** Für die Teilnahme am Trainingslager wird folgender Selbstkostenbeitrag verrechnet:  
**YOUTH** EUR 60,-, **\*JUNIOREN** (nicht ÖLSZ Schülerinnen) EUR 80,--.  
Abrechnung erfolgt über die Vereine.

**Anreise und Unterkunft:** auf eigene Kosten. Falls eine Unterkunft benötigt wird, ist diese selbst zu organisieren.  
(Zimmer in der Südstadt nach Verfügbarkeit möglich - direkte Anfrage im ÖLSZ Südstadt).

**Verpflegung:** Selbstversorgung, Kantine im LSZ ist offen; Essensbons sind in der Sportlerlounge erhältlich; falls Unterkunft im ÖLSZ gebucht, Vollpension möglich

**Ausrüstung:** ARENA OSV Flat Siliconcap/schwarz  
ARENA/Schwimmanzug/rot

**Kontakt:** Bei Fragen und Rückmeldungen und im Falle einer Nichtteilnahme:  
Arigo Ploy, +43 664 2602942, [office@synchro.at](mailto:office@synchro.at)

**Betreuungsumfang:** Die Athletinnen werden zu den oben angeführten Zeiten von den Trainerinnen betreut. Die Erziehungsberechtigten und die Athletinnen erklären mit der Anmeldung der Athletin, dass für die Dauer des Lehrganges sämtliche Punkte der Athletenvereinbarung als anerkannt gelten.

**OSV-Verbandsvereinbarung:**

Die OSV-Verbandsvereinbarung ist vollständig ausgefüllt (Seite 1), unterschrieben (Seite 7, bei minderjährigen Aktiven ebenso von einem Erziehungsberechtigten) und in vollem Umfang eingescannt (alle 9 Seiten) als 1 PDF-Dokument an [entsendungen@schwimmverband.at](mailto:entsendungen@schwimmverband.at) zu übermitteln. Ebenso kann die OSV-Verbandsvereinbarung postalisch oder persönlich übermittelt werden. Die Verbandsvereinbarung ist unter dem angeführten QR-Code downloadbar.



**Anti-Doping:**

Jeder Athlet muss vor dem Antritt zur Entsendung eine gültige Anti-Doping Lizenz der NADA besitzen. Diese Lizenz ist jährlich (Kalenderjahr) zu erneuern und kann unter folgendem Link gelöst bzw. erneuert werden:  
<https://aktiv.nada.at/login/index.php>

Wien, 17.10.2025

**ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND**

Arigo Ploy, e.h.  
OSV-Fachwart Synchronschwimmen

Walter Bär, e.h.  
OSV Sportdirektor