

RUNDSCHREIBEN SYNCHRONSCHWIMMEN NR. 74/2025 **TRAINING WINTERSEMESTER 2025/2026** **ARTISTIC SWIMMING JUNIOR+YOUTH NATIONALTEAM**

Trainerinnen: Gabriela DOCHEVSKA
Helga PONGRACZ

Athletinnen:

YOUTH:

DIMOVIC Danina	2013	SUW
GKOURLIA Danaï	2014	SUM
HIEMER Linda	2014	SUM
IVANOVA Maria	2014	SUM
PIZZATO Eleonora	2014	SUW
PLOY Inès	2013	SUM
REIF Carolina	2014	SUM
VOSSAH Stéphanie	2013	SUM

ÖLSZ YOUTH + JUNIORS:

AIGNER Esther	2010	SUW
ESCHENBACH Anna	2008	SUW
KOROMPAI Luca	2010	SUM
KOCIC Emma	2010	SUM
MAHMUDOVA Farangiz	2008	SUM
MATTER Mara	2011	SUM
PETER Katharina	2009	SUW
PLOY Laura	2010	SUM
REITER Linda	2008	SUA
SCHIEMER Christina	2006	SUH
SCHROTTNER Kira	2010	SUM
SILVA-MESZAROS Liliana	2011	SUM

TRAININGSZEITEN:

Trainingszeiten YOUTH:

Samstag 08:00 – 09:30 Uhr Trockentraining
09:30 – 12:00 Uhr Wassertraining

Trainingszeiten ÖLSZ YOUTH + JUNIORS:

Montag 15.00 – 17.00 Uhr Wassertraining
17:00 – 18:00 Uhr Trockentraining

Dienstag ab 07:00 selbstständiges Aufwärmen
07:30 – 10:00 Uhr Wassertraining
15.00 – 17.00 Uhr Wassertraining
17:00 – 18:00 Uhr Trockentraining

Mittwoch	ab 07:00 selbstständiges Aufwärmen 07:30 – 09:00 Uhr Wassertraining
Donnerstag	ab 07:00 selbstständiges Aufwärmen 07:30 – 10:00 Uhr Wassertraining 15.00 – 17.00 Uhr Wassertraining 17:00 – 18:00 Uhr Trockentraining
Freitag	ab 07:00 selbstständiges Aufwärmen 07:30 – 09:00 Uhr Wassertraining 15.00 – 17.00 Uhr Wassertraining 17:00 – 18:00 Uhr Trockentraining
Samstag	08:00 – 09:30 Uhr Trockentraining 09:30 – 12:00 Uhr Wassertraining

Trainingsstart: Mo, 01.09.2025

Trainingsort: BSFZ Südstadt

Trainingslehrgänge: Folgende Trainingslehrgänge (Ferien) sind geplant und eine Anwesenheit für Jahrgang 2013 und älter ist für eine etwaige Entsendung im OSV Nationalteam Voraussetzung. Die Trainingslehrgänge für Athletinnen des Jahrganges 2014 finden jeweils nur vormittags statt. Weitere Details dazu folgen in separaten Rundschreiben.

Herbsttrainingslehrgang:

Montag 27.10. Früh – Donnerstag 30.10.2025 Mittag, BSFZ Südstadt

Weihnachtstrainingslehrgang:

Freitag 02.01. Früh – Dienstag 06.01.2026 Nachmittag (Sonntag nur vormittags), BSFZ Südstadt

Trainingsfrei: An folgenden Tagen ist laut heutigem Stand Trainingsfrei:
Dienstag 23.12.2025 nur Vormittagstraining
Samstag 31.01.2026

Anwesenheit: Alle Trainingseinheiten und Trainingslager sind verpflichtend.
Bei Fernbleiben bitten wir um eine schriftliche Abmeldung zeitgerecht im Voraus in der Eltern WhatsApp Gruppe <https://chat.whatsapp.com/FMucnMDOytXldZBjm2nbgP> sowie per Email an office@synchro.at

Bitte um Beitritt zumindest eines Elternteiles in der WhatsApp Gruppe unter folgendem link bzw. QR-Code: <https://chat.whatsapp.com/FMucnMDOytXldZBjm2nbgP>



Mitzunehmen ist:

YOUTH:	weißes Swimcap schwarzer Schwimmanzug Kleidung fürs Trockentraining
JUNIOR:	AUT Swimcap Schwimmanzug Kleidung fürs Trockentraining

Kosten: Für die Teilnahme ist für alle YOUTH Nachwuchs Athletinnen (Jg. 2012-2014) ein Semesterbeitrag in der Höhe von EUR 200,- zu entrichten. Die Abrechnung erfolgt über die Vereine.

Für alle ÖLSZ Athletinnen erfolgt die Verrechnung direkt über den OSV mittels monatlicher Vorschreibung.

Bei einem vorzeitigen Ausscheiden aus dem Nachwuchsnationalteam-Kader erfolgt keine Rückerstattung. Trainingslehrgänge und Wettkämpfe werden gesondert über die Vereine abgerechnet.

Betreuungsumfang: Die Athletinnen werden zu den oben angeführten Zeiten von den Trainerinnen betreut. Die Erziehungsberechtigten und die Athletinnen erklären mit der Anmeldung der Athletin, dass für die Dauer des Trainings/Lehrganges/der Entsendung sämtliche Punkte der Athletenvereinbarung als anerkannt gelten.

Achtung!

*Voraussetzung für die Teilnahme als Athletin des österreichischen Nachwuchsnationalteams an internationalen Wettkämpfen ist die **österreichische Staatsbürgerschaft**. Sollte diese noch nicht erteilt worden sein, bitte um eheste Rückmeldung an Arigo Ploy/Irene Matter, office@synchro.at*

Kontakt: Arigo Ploy office@synchro.at

OSV-Verbandsvereinbarung:

Die OSV-Verbandsvereinbarung ist vollständig ausgefüllt (Seite 1), unterschrieben (Seite 7, bei minderjährigen Aktiven ebenso von einem Erziehungsberechtigten) und in vollem Umfang eingescannt (alle 9 Seiten) als 1 PDF-Dokument an entsendungen@schwimmverband.at zu übermitteln. Ebenso kann die OSV-Verbandsvereinbarung postalisch oder persönlich übermittelt werden. Die Verbandsvereinbarung ist unter dem angeführten QR-Code downloadbar.



Anti-Doping:

Jeder Athlet muss vor dem Antritt zur Entsendung eine gültige Anti-Doping Lizenz der NADA besitzen. Diese Lizenz ist jährlich (Kalenderjahr) zu erneuern und kann unter folgendem Link gelöst bzw. erneuert werden:

<https://aktiv.nada.at/login/index.php>

Wien, 20.08.2025

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Arigo PLOY, e.h.
Fachwart Synchronschwimmen

Walter BÄR, e.h.
Sportdirektor