

OSV JUNIOREN NATIONALTEAM

SAISON 2025 – 2026

(weiblich & männlich 2008 – 2010)

INHALTSVERZEICHNIS

1. Ziele	2
1.1. Langfristige Ziele	2
1.2. Saisonziele	2
2. Nominierungsrichtlinien	2
3. Gemeinsame Maßnahmen	4
3.1. Lehrgänge	4
3.1.1. Trainingslehrgang Herbst	4
3.1.2. Trainingslehrgang Team Europe (Herbst)	4
3.1.3. Trainingslehrgang Frühjahr	4
3.1.4. JEM Pre-Camp	4
3.2. Wettkämpfe	5
3.2.3. 18. Győr Open	5
3.2.4. Multinations Junior 2026	5
3.2.5. Junioren Europameisterschaften 2026	5
3.2.6. 4. Summer Youth Olympic Games	5
4. Anmerkungen	6
5. Ausschluss	6
6. Betreuersteam	6
7. Rechte & Pflichten der Athlet:innen	6
8. Rechte & Pflichten des OSV	7
9. Anti-Doping	7

1. Ziele

1.1. Langfristige Ziele

- Identifizierung der Schwimmer:innen mit dem Potenzial einer internationalen Teilnahme
- Unterstützung dieser Sportler:innen im Sinne ihrer langfristigen sportlichen Entwicklung
 - o Aus- & Fortbildungen (NADA, VÖN, KADA, Ernährung, Medien)
 - o Schulungen (Regeneration, Training- & Wettkampfvorbereitung, Sportpsychologie)
 - o Training- & Wettkampfanalyse
 - o Langfristige Entwicklungsanalyse (LEAA)
- Unterstützung der sportlichen Betreuung im Sinne des Anschlusses auf das internationale Niveau
 - o Aktive Zusammenarbeit zwischen dem OSV, Nationalteam, Athlet:in, Verein und Heimtrainer:in
 - o Vorbereitung auf internationale Entsendungen
- Anschluss der Sportler:innen an das internationale Niveau der U23-EM & allgemeinen Klasse
- Optimale Vorbereitung für die Saisonhöhepunkte (internationale Entsendungen)
- Stärkung einer einheitlichen Mannschaftsauftritts
- Intensivierung der Staffelpunkte

1.2. Saisonziele

- Optimale Vorbereitung der Athlet:innen für JEM 2026 & YOG 2026
- Erfolgreiche Repräsentation des OSV bei JEM 2026, YOG 2026 & Multinations 2026
- Sportliche Weiterentwicklung der Staffelpunkte
- Anschluss der Athlet:innen an das U-23 Niveau (Jg. 2008), Leistungssteigerung auf dem JEM-Niveau

2. Nominierungsrichtlinien

Für das Junioren Nationalteam werden alle Athlet:innen mit den erbrachten Kriterien nominiert. Das OSV Junioren Nationalteam wird in 3 Leistungsstufen eingeteilt – **Team | Promising | Advanced**.

Die Kriterien entsprechen der Annäherung an die JEM-Limits **und** der durchschnittlichen Leistungsentwicklung (entsprechend dem Alter & des Geschlechts) der Athlet:innen*, nach folgendem Schlüssel:

	JG	JEM-Limit	ØLE*	Advanced	Promising	Team
männlich	2008	101%	+2%	+0%	+1%	+2%
	2009	101,50%	+3%	+0%	+1%	+2%
	2010	102%	+4%	+0%	+1%	+2%

	JG	JEM-Limit	ØLE*	Advanced	Promising	Team
weiblich	2008	101%	+1%	+0%	+1%	+2%
	2009	101,50%	+1,5%	+0%	+1%	+2%
	2010	102%	+2%	+0%	+1%	+2%

Die Limitzeiten müssen in dem Zeitraum von 01.09.2024 bis 03.08.2025 bei einem OSV eingetragenen Wettkampf auf der Langbahn (50m), über eine olympische Strecke erbracht werden.

Der OSV hat das Recht weitere Athlet:innen anhand ihrer Leistungsentwicklung und/oder im Rahmen eines Staffelpunkts zu nominieren. Die finale Nominierung erfolgt durch die Sportkommission.

Alle Athlet:innen müssen die österreichische Staatsbürgerschaft haben oder diese beantragt haben (Bestätigung der Antragstellung).

*die durchschnittliche Entwicklungsrate pro Alter & Geschlecht bei einer optimalen, altersgerechten Trainingsbelastung

MÄNNLICH										
Bewerb		2008			2009			2010		
		Advanced	Promising	Team	Advanced	Promising	Team	Advanced	Promising	Team
50	Freistil	00:23,68	00:23,91	00:24,14	00:24,03	00:24,26	00:24,49	00:24,37	00:24,60	00:24,83
100	Freistil	00:51,99	00:52,49	00:53,00	00:52,74	00:53,25	00:53,75	00:53,50	00:54,01	00:54,51
200	Freistil	01:54,10	01:55,20	01:56,31	01:55,76	01:56,87	01:57,97	01:57,42	01:58,53	01:59,64
400	Freistil	04:03,11	04:05,47	04:07,83	04:06,65	04:09,02	04:11,38	04:10,20	04:12,56	04:14,92
800	Freistil	08:29,39	08:33,47	08:39,16	08:36,72	08:41,60	08:46,49	08:44,04	08:48,93	08:53,81
1500	Freistil	16:10,09	16:19,39	16:28,70	16:24,05	16:33,35	16:42,65	16:38,00	16:47,30	16:56,60
50	Rücken	00:26,73	00:26,98	00:27,24	00:27,11	00:27,37	00:27,63	00:27,50	00:27,76	00:28,02
100	Rücken	00:57,72	00:58,29	00:58,85	00:58,57	00:59,13	00:59,69	00:59,41	00:59,97	01:00,53
200	Rücken	02:05,80	02:07,03	02:08,25	02:07,64	02:08,86	02:10,08	02:09,47	02:10,69	02:11,91
50	Brust	00:29,26	00:29,54	00:29,83	00:29,68	00:29,97	00:30,25	00:30,11	00:30,40	00:30,68
100	Brust	01:04,93	01:05,56	01:06,19	01:05,88	01:06,51	01:07,14	01:06,82	01:07,45	01:08,08
200	Brust	02:21,08	02:22,45	02:23,82	02:23,13	02:24,50	02:25,87	02:25,19	02:26,56	02:27,93
50	Schmetterling	00:25,26	00:25,51	00:25,75	00:25,63	00:25,88	00:26,12	00:26,00	00:26,24	00:26,49
100	Schmetterling	00:55,66	00:56,20	00:56,74	00:56,47	00:57,01	00:57,55	00:57,28	00:57,82	00:58,36
200	Schmetterling	02:05,21	02:06,43	02:07,64	02:07,03	02:08,25	02:09,46	02:08,86	02:10,07	02:11,29
200	Lagen	02:08,13	02:09,37	02:10,62	02:09,99	02:11,24	02:12,48	02:11,86	02:13,10	02:14,35
400	Lagen	04:38,22	04:40,89	04:43,56	04:42,23	04:44,90	04:47,57	04:46,23	04:48,90	04:51,57

WEIBLICH										
Bewerb		2008			2009			2010		
		Advanced	Promising	Team	Advanced	Promising	Team	Advanced	Promising	Team
50	Freistil	00:26,41	00:26,67	00:26,93	00:26,67	00:26,93	00:27,18	00:26,93	00:27,18	00:27,44
100	Freistil	00:57,35	00:57,92	00:58,48	00:57,92	00:58,48	00:59,04	00:58,48	00:59,04	00:59,60
200	Freistil	02:04,40	02:05,62	02:06,84	02:05,62	02:06,84	02:08,06	02:06,84	02:08,06	02:09,28
400	Freistil	04:22,95	04:25,52	04:28,10	04:25,52	04:28,10	04:30,68	04:28,10	04:30,68	04:33,26
800	Freistil	09:05,99	09:11,28	09:15,14	09:11,28	09:15,14	09:21,86	09:15,14	09:21,86	09:27,15
1500	Freistil	17:27,27	17:37,42	17:47,57	17:37,42	17:47,57	17:57,72	17:47,57	17:57,72	18:07,87
50	Rücken	00:29,79	00:30,08	00:30,37	00:30,08	00:30,37	00:30,66	00:30,37	00:30,66	00:30,96
100	Rücken	01:04,00	01:04,63	01:05,26	01:04,63	01:05,26	01:05,88	01:05,26	01:05,88	01:06,51
200	Rücken	02:18,40	02:19,75	02:21,11	02:19,75	02:21,11	02:22,47	02:21,11	02:22,47	02:23,82
50	Brust	00:32,49	00:32,81	00:33,12	00:32,81	00:33,12	00:33,44	00:33,12	00:33,44	00:33,76
100	Brust	01:11,41	01:12,11	01:12,81	01:12,11	01:12,81	01:13,51	01:12,81	01:13,51	01:14,21
200	Brust	02:34,92	02:36,44	02:37,96	02:36,44	02:37,96	02:39,48	02:37,96	02:39,48	02:41,00
50	Schmetterling	00:27,83	00:28,10	00:28,37	00:28,10	00:28,37	00:28,65	00:28,37	00:28,65	00:28,92
100	Schmetterling	01:01,78	01:02,39	01:02,99	01:02,39	01:02,99	01:03,60	01:02,99	01:03,60	01:04,20
200	Schmetterling	02:16,98	02:18,33	02:19,67	02:18,33	02:19,67	02:21,01	02:19,67	02:21,01	02:22,35
200	Lagen	02:20,64	02:22,02	02:23,40	02:22,02	02:23,40	02:24,78	02:23,40	02:24,78	02:26,16
400	Lagen	05:01,70	05:04,63	05:07,55	05:04,63	05:07,55	05:10,48	05:07,55	05:10,48	05:13,41

3. Gemeinsame Maßnahmen

3.1. Lehrgänge

3.1.1. Trainingslehrgang Herbst

Datum: 16. – 19.10.2025
Ort: Linz
Teilnehmer: alle Junioren-NT Kaderathlet:innen
Betreuung: durch die Trainer:innen des Junioren-NT
-die Anwesenheit der Heimtrainer:innen für die Training & WK-Analyse ist erwünscht
Ziele: - Training & WK-Analyse (Video)
- LEAA Testungen
- Grundlagen - & Techniktraining
- Schulungen, Aus- & Fortbildungen
- Workshop Training- & Wettkampfvorbereitung
- Teambuilding

3.1.2. Trainingslehrgang Team Europe (Herbst)

Datum: 25.10. – 02.11.2025
Ort: Eindhoven (NED)
Jahrgänge: 2008 - 2011
Teilnehmer: Athlet:innen, welche die Limitzeit(en) für die JEM 2025 unterboten haben
-für nominierte Athlet:innen ist das TL Herbst (Linz) nicht verpflichtend
Betreuung: wird in Zusammenarbeit mit dem Organisator beschlossen
Ziele: - Distanz- /Lagenspezifisches Training
- Training mit den besten Athlet:innen aus ganz Europa
- Gemeinsamer Austausch mit Athlet:innen und Trainer:innen aus anderen Nationen
- Workshops
- Training- & Technikanalyse (Video)

3.1.3. Trainingslehrgang Frühjahr

Datum: 13. – 16.03.2026
Ort: Linz
Teilnehmer: alle Junioren-NT Kaderathlet:innen
Betreuung: durch die Trainer:innen des Junioren-NT
-die Anwesenheit der Heimtrainer:innen für die Training & WK-Analyse ist erwünscht
Ziele: - Überprüfung der Training & WK-Analyse (Video)
- Überprüfung der LEAA-Entwicklung (einzelner Faktoren)
- Kapazität- & Techniktraining
- Workshop Training- & Wettkampfvorbereitung
- Besprechung Saisonhöhepunkte

3.1.4. JEM Pre-Camp

Datum: wird nach Bekanntgabe des JEM-Termins festgelegt (voraussichtlich 1 Woche davor, 4 Tage)
Ort: wird mit dem Termin bekanntgegeben
Teilnehmer: JEM 2026 qualifizierte Athlet:innen
Betreuung: Heimtrainer:innen der JEM qualifizierten Athlet:innen
Ziele: - Finale Vorbereitung für die JEM

- Kennenlernen des Betreuungsteams
- Absprache mit Heimtrainer:innen
- Fototermin
- Staffelvorbereitungen & Videoanalysen

3.2. Wettkämpfe

3.2.3. 18. Győr Open

Datum: 17. – 20.12.2025
Ort: Győr (HUN)
Jahrgänge: open
Teilnehmer: Advanced Athlet:innen des Junioren-NT
Betreuung: durch die Trainer:innen des Junioren-NT & ausgewählte Heimtrainer:innen
Nominierung: basiert auf dem Nominierungsvorschlag des OSV Nachwuchskoordinators. Die definitive Entsendung erfolgt durch die Sportkommission.

3.2.4. Multinations Junior 2026

Datum: 28. – 29.03.2026
Ort: wird noch bekanntgegeben
Jahrgänge: 2008 – 2010
Teilnehmer: nominierte Sportler:innen (maximal 10 Athlet:innen pro Geschlecht)
Betreuung: durch die Trainer:innen des Junioren-NT
Nominierung: Die bestmögliche Besetzung der Bewerbe im Sinne der Mannschaftswertung wird anhand der Wettkampfergebnisse im Sommer/Herbst 2025 (Langbahn, 01.07. – 31.12.) durch den OSV Nachwuchskoordinator vorgeschlagen. Die Nominierung erfolgt, bis 31.01.2026, durch die Sportkommission.

3.2.5. Junioren Europameisterschaften 2026

Datum: 7. – 12.07.2026
Ort: wird noch bekanntgegeben (GER)
Jahrgänge: 2008 – 2012
Teilnehmer: nominierte Sportler:innen
Betreuung: wird durch die Sportkommission beschlossen
Nominierung: basiert auf Limitzeiten, welche im Herbst 2025 veröffentlicht werden. Die definitive Entsendung erfolgt auf Vorschlag der Sportkommission durch den OSV-Vorstand.

3.2.6. 4. Summer Youth Olympic Games

Datum: 31.10. – 13.11.2026
Ort: Dakar (SEN)
Geburtsdatum: nach 13.11.2009 & vor 31.10.2012
Teilnehmer: nominierte Sportler:innen
Betreuung: wird durch die Sportkommission beschlossen
Nominierung: basiert auf Limitzeiten, welche im Herbst 2025 / Frühjahr 2026 veröffentlicht werden. Die Nominierung für die definitive Entsendung erfolgt durch das Österreichische Olympische Komitee auf Vorschlag der Sportkommission des OSV

4. Anmerkungen

Die Heimtrainer:innen der nominierten Athleten:innen bestätigen bis **31.08.2025** die Aufnahme für das Junioren Nationalteam für die gesamte Saison 2025-2026 und somit **die Bereitschaft an allen Maßnahmen** des Junioren-NT **teilzunehmen**.

Die Heimtrainer:innen der nominierten Athlet:innen berücksichtigen in ihrer Wettkampf- & Saisonplanung die oben genannten Termine und planen Vereinstrainingslager entsprechend so, dass einer Teilnahme der nominierten Athlet:innen nichts im Wege steht.

Eine Aufnahme in das Junioren-NT ist nicht verpflichtend, durch Nichtteilnahme verzichten die Aktiven auf die Vorteile des Projekts für die gesamte Saison (gemeinsame Trainingsmaßnahmen, Videoanalysen, Aus- & Fortbildungen, ...). Bei einem Verzicht können die entsprechenden Aktiven trotzdem auf Basis ihrer Leistungserbringungen für Großereignisse nominiert werden. Die Nominierung erfolgt entsprechend der Qualifikationsrichtlinien.

5. Ausschluss

Aus dem Junioren-NT kann jede(r) Aktive(r) ausgeschlossen werden, wenn die Regeln und Verpflichtungen nicht befolgt werden, oder gemeinsame Maßnahmen ohne Grund / Entschuldigung nicht wahrgenommen werden.

6. Betreuerteam

Verantwortlicher für die Durchführung:

Jakub Malý, OSV Nachwuchskoordinator

Physio:

wird zum Saisonbeginn 2025 – 2026 (mit dem finalen Kader) bekanntgegeben

Trainer:innen:

werden zum Saisonbeginn 2025 – 2026 (mit dem finalen Kader) bekanntgegeben

7. Rechte & Pflichten der Athlet:innen

Die Rechte und Pflichten der Athlet:innen sind in der OSV-Verbandsvereinbarung angeführt. Der/die Athlet:in sind verpflichtet diese Vereinbarung bei erstmaligen Eintritt in die OSV Kaderstrukturen **bis spätestens 31.08.2025** zu unterschreiben an den OSV zu übermitteln (entsendungen@schwimmverband.at). Bei Athlet:innen unter 18 Jahre muss die Athletenvereinbarung ein Erziehungsberechtigter unterschreiben. Bei Nicht – Übermittlung der Athletenvereinbarung wird der/die Athlet:in **nicht** in das Nationalteam aufgenommen.

[https://www.schwimmverband.at/fileadmin/user_upload/Dokumente/Verband/3 Richtlinien und Vereinbarunge n/OSV Verbandsvereinbarung 29 01 2025.pdf](https://www.schwimmverband.at/fileadmin/user_upload/Dokumente/Verband/3_Richtlinien_und_Vereinbarung_n/OSV_Verbandsvereinbarung_29_01_2025.pdf)

Der/die Athlet:in verpflichtet sich alle erforderlichen Unterlagen rechtzeitig an den OSV zu übermitteln.

Der/die Athlet:in verpflichtet sich in regelmäßigen Abständen (Quartal) bzw. nach Aufforderung Trainingsaufzeichnungen an den OSV zu übermitteln. **Von allen Junioren-NT-Mitgliedern ist das Datenblatt auszufüllen** <https://forms.office.com/e/vVn83G2CWc>



Der Ethikkodex des OSV anzuerkennen:

[https://www.schwimmverband.at/fileadmin/user_upload/Dokumente/Verband/3 Richtlinien und Vereinbarungen/Verhaltensrichtlinien_Ethikkodex_2023.pdf](https://www.schwimmverband.at/fileadmin/user_upload/Dokumente/Verband/3_Richtlinien_und_Vereinbarungen/Verhaltensrichtlinien_Ethikkodex_2023.pdf)

8. Rechte & Pflichten des OSV

Der OSV wird alle potenziellen Athlet:innen über nominierte Maßnahmen rechtzeitig informieren. Der OSV übermittelt den Heimtrainer:innen/Vereinen die Ergebnisse der absolvierten Tests. Der Verantwortliche wird nach jeder Maßnahme einen zusammenfassenden Bericht an den OSV, die Vereine und die Heimtrainer:innen aussenden. Der OSV hat das Recht bei Nichteinhaltung der Pflichten der Athlet:innen den/die jeweilige(n) Athleten/Athletin aus dem Nationalteam auszuschließen.

9. Anti-Doping

Jeder Jugend-NT Mitglied hat bis spätestens zum 25.08.2025 die Anti-Doping-Lizenz der NADA zu lösen (E-Learning). Diese muss jedes Jahr erneuert werden. Alle für ein Großereignis nachnominierte Aktiven müssen die Anti-Doping-Lizenz der NADA vor dem Beginn der Veranstaltung ebenso an den OSV übermitteln (sport@schwimmverband.at). Link zu Lizenzlösung: <https://aktiv.nada.at/enrol/index.php?id=50>

Wien, 14.4.2025

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Severin Kukla, e.h.
OSV Fachwart Schwimmen

Jakub Malý, e.h.
OSV Nachwuchskoordinator

Walter Bär, e.h.
OSV Sportdirektor