

OSV JUGEND NATIONALTEAM

SAISON 2025 – 2026

(weiblich & männlich 2011 – 2012)

INHALTSVERZEICHNIS

1. Ziele.....	2
1.1. Langfristige Ziele	2
1.2. Saisonziele.....	2
2. Nominierungsrichtlinien	2
3. Gemeinsame Maßnahmen.....	3
3.1. Lehrgänge.....	3
3.1.1. Trainingslehrgang Herbst:	3
3.1.2. Trainingslehrgang Winter	3
3.2. Wettkämpfe	3
3.2.1. Central European Countries Junior Multinations (CECJM) Winter 2025.....	3
3.2.2. Multinations Youth 2026.....	3
3.2.3. Junioren Europameisterschaften 2026	4
3.2.4. Central European Countries Junior Multinations (CECJM) Summer 2026	4
4. Anmerkungen.....	4
5. Ausschluss	4
6. Betreuersteam	4
7. Rechte & Pflichten der Athlet:innen	5
8. Rechte & Pflichten des OSV	5
9. Anti-Doping	5

1. Ziele

1.1. Langfristige Ziele

- Identifizierung der aktuell Besten Schwimmer:innen in der jeweiligen Altersklasse
- Unterstützung dieser Sportler:innen im Sinne ihrer langfristigen sportlichen Entwicklung
 - o Aus- & Fortbildungen (NADA, VÖN, KADA, Ernährung, Medien)
 - o Schulungen (Regeneration, Training- & Wettkampfvorbereitung, Sportpsychologie)
 - o Training- & Wettkampfanalyse
 - o Langfristige Entwicklungsanalyse (LEAA)
- Unterstützung der sportlichen Betreuung im Sinne des Anschlusses auf das internationale Niveau
 - o Aktive Zusammenarbeit zwischen dem OSV, Nationalteam, Athlet:in, Verein und Heimtrainer:in
 - o Vorbereitung auf internationale Entsendungen
- Optimale Vorbereitung für die Saisonhöhepunkte (internationale Entsendungen)
- Anschluss an der Sportler:innen an das internationale Niveau der JEM
- Verschaffung einer einheitlichen Mannschaftsauftritts
- Aufbau der Staffelprojekte

1.2. Saisonziele

- Optimale Vorbereitung der Athlet:innen für CECJM 2025 (Winter) & CECJM 2026 (Sommer)
- Erfolgreiche Repräsentation des OSV bei CECJM 2025, CECJM 2026 & Multinations 2026
- Sportliche Entwicklung der Staffelprojekte
- Anschluss der Athlet:innen an das EYOF-Niveau (Jg. 2012) & an die Juniorenklasse (Jg. 2011)

2. Nominierungsrichtlinien

Pro Jahrgang und Geschlecht werden für das Jugend Nationalteam **6 besten Athlet:innen** anhand folgenden Kriterien nominiert:

- **5 besten Einzelleistungen**
 - o Langbahn
 - o OSV eingetragener Wettkampf
 - o Zeitraum 01.09.2024 – 03.08.2025
 - o Maximal 1 50m Bewerb
 - o Mindestens 1 400m (oder länger) Bewerb
 - o Mindestens 2 Lagen (inkl. Lagenbewerbe)
 - o Berechnung AQUA 2024 Punkte

Jeweils 6 Athlet:innen werden anhand der höchsten Gesamtpunktezah für das Jugend-NT nominiert. Im Fall einer Absage kann die Person mit der nächsten höchsten Gesamtpunktezah nominiert werden.

Der OSV hat das Recht bis zu 2 weiteren Athlet:innen (pro Geschlecht & Jahrgang – bis zu maximal 8) anhand ihrer Leistungsentwicklung und/oder im Rahmen eines Staffelprojekts zu nominieren. Die finale Nominierung erfolgt durch die Sportkommission.

Alle Athlet:innen müssen die österreichische Staatsbürgerschaft haben, oder diese beantragt haben (Bestätigung der Antragstellung), oder beabsichtigen diese, sobald möglich, zu beantragen.

3. Gemeinsame Maßnahmen

3.1. Lehrgänge

3.1.1. Trainingslehrgang Herbst:

Datum: 25. – 29.08.2025
Ort: wird noch bekanntgegeben
Teilnehmer: alle Jugend-NT Kaderathlet:innen
Ziele:

- Saisonstart
- LEAA Testungen
- Grundlagen - & Techniktraining
- Schulungen, Aus- & Fortbildungen
- Einführung in die Training- & Wettkampfvorbereitung
- Teambuilding

3.1.2. Trainingslehrgang Winter

Datum: 27. – 31.12.2025
Ort: wird noch bekanntgegeben
Teilnehmer: alle Jugend-NT Kaderathlet:innen
Ziele:

- Beginn der Vorbereitung auf die 2. Hälfte der Saison (Langbahn)
- Überprüfung des Trainingszustands
- Überprüfung der LEAA-Entwicklung (einzelner Faktoren)
- Kapazität- & Techniktraining
- Trainingsanalyse
- Weiterführung der Training- & Wettkampfvorbereitung

3.2. Wettkämpfe

3.2.1. Central European Countries Junior Multinations (CECJM) Winter 2025

Datum: 29. – 30.11.2025
Ort: Sopron (HUN)
Jahrgänge: 2011 - 2012
Teilnehmer: Auswahl des Jugend-NT (maximal 8 Athlet:innen pro Geschlecht)
Betreuung: durch die Trainer:innen des Jugend-NT
Nominierung: Die bestmögliche Besetzung der Bewerbe im Sinne der Mannschaftswertung wird Anhand der Wettkampfergebnisse im Sommer 2025 (Langbahn, 01.04. – 03.08.) durch den OSV Nachwuchskoordinator vorgeschlagen. Die Nominierung erfolgt, bis 30.9.2024, durch die Sportkommission.

3.2.2. Multinations Youth 2026

Datum: 28. – 29.03.2026
Ort: wird noch bekanntgegeben
Jahrgänge: 2011 – 2013
Teilnehmer: nominierte Sportler:innen (maximal 10 Athlet:innen pro Geschlecht)
Betreuung: durch die Trainer:innen des Jugend-NT
Nominierung: Die bestmögliche Besetzung der Bewerbe im Sinne der Mannschaftswertung wird Anhand der Wettkampfergebnisse im Sommer/Herbst 2025 (Langbahn, 01.07. – 31.12.) durch den OSV Nachwuchskoordinator vorgeschlagen. Die Nominierung erfolgt, bis 31.01.2026, durch die Sportkommission.

3.2.3. Junioren Europameisterschaften 2026

Datum: Juli 2026 (Di-So)
Ort: wird noch bekanntgegeben
Jahrgänge: 2008 – 2012
Teilnehmer: nominierte Sportler:innen
Betreuung: wird durch die Sportkommission beschlossen
Nominierung: basiert auf Limitzeiten, welche im Herbst 2025 veröffentlicht werden. Die definitive Entscheidung erfolgt auf Vorschlag der Sportkommission durch den OSV-Vorstand.

3.2.4. Central European Countries Junior Multinations (CECJM) Summer 2026

Datum: Juli 2026 (eine Woche nach der JEM 2026, Fr-So)
Ort: wird noch bekanntgegeben
Jahrgänge: 2011 – 2012
Teilnehmer: nominierte Sportler:innen (maximal 12 Athlet:innen pro Geschlecht)
Betreuung: wird durch die Sportkommission beschlossen
Nominierung: basiert auf Limitzeiten, welche im Herbst 2025 veröffentlicht werden. Die definitive Entscheidung erfolgt auf Vorschlag der Sportkommission durch den OSV-Vorstand.

4. Anmerkungen

Die Heimtrainer:innen der nominierten Athleten:innen bestätigen bis **15.08.2025** die Aufnahme für das Jugend Nationalteam für die gesamte Saison 2025-2026 und somit **die Bereitschaft an allen Maßnahmen** des Jugend-NT **teilzunehmen**.

Die Heimtrainer:innen der nominierten Athlet:innen berücksichtigen in ihrer Wettkampf- & Saisonplanung die oben genannten Termine und planen Vereinstrainingslager entsprechend so, dass einer Teilnahme der nominierten Athlet:innen nichts im Wege steht.

Eine Aufnahme in das Jugend-NT ist nicht verpflichtend, durch Nichtteilnahme verzichten die Aktiven auf die Vorteile des Projekts für die gesamte Saison (gemeinsame Trainingsmaßnahmen, Videoanalysen, Aus- & Fortbildungen, ...). Bei einem Verzicht können die entsprechenden Aktiven trotzdem auf Basis ihrer Leistungserbringungen für Großereignisse nominiert werden. Die Nominierung erfolgt entsprechend der Qualifikationsrichtlinien.

5. Ausschluss

Aus dem Jugend-NT kann jede(r) Aktive(r) ausgeschlossen werden, wenn die Regeln und Verpflichtungen nicht befolgt werden, oder gemeinsame Maßnahmen ohne Grund / Entschuldigung nicht wahrgenommen werden.

6. Betreuerteam

Verantwortlicher für die Durchführung:

Jakub Malý, OSV Nachwuchskoordinator

Physio:

wird zum Saisonbeginn 2025 – 2026 (mit dem finalen Kader) bekanntgegeben

Trainer:innen:

werden zum Saisonbeginn 2025 – 2026 (mit dem finalen Kader) bekanntgegeben

7. Rechte & Pflichten der Athlet:innen

Die Rechte und Pflichten der Athlet:innen sind in der OSV-Verbandsvereinbarung angeführt. Der/die Athlet:in sind verpflichtet diese Vereinbarung bei erstmaligen Eintritt in die OSV Kaderstrukturen **bis spätestens 25.08.2025** zu unterschreiben an den OSV zu übermitteln (entsendungen@schwimmverband.at). Bei Athlet:innen unter 18 Jahre muss die Athletenvereinbarung ein Erziehungsberechtigter unterschreiben. Bei Nicht – Übermittlung der Athletenvereinbarung wird der/die Athlet:in **nicht** in das Nationalteam aufgenommen.

https://www.schwimmverband.at/fileadmin/user_upload/Dokumente/Verband/3_Richtlinien_und_Vereinbarungen/OSV_Verbandsvereinbarung_29_01_2025.pdf

Der/die Athlet:in verpflichtet sich alle erforderlichen Unterlagen rechtzeitig an den OSV zu übermitteln.

Der/die Athlet:in verpflichtet sich in regelmäßigen Abständen (Quartal) bzw. nach Aufforderung Trainingsaufzeichnungen an den OSV zu übermitteln. **Von allen Jugend-NT-Mitgliedern ist das Datenblatt auszufüllen** <https://forms.office.com/e/vVn83G2CWc>



Der Ethikkodex des OSV anzuerkennen:

https://www.schwimmverband.at/fileadmin/user_upload/Dokumente/Verband/3_Richtlinien_und_Vereinbarungen/Verhaltensrichtlinien_Ethikkodex_2023.pdf

8. Rechte & Pflichten des OSV

Der OSV wird alle potenziellen Athlet:innen über nominierte Maßnahmen rechtzeitig informieren. Der OSV übermittelt den Heimtrainer:innen/Vereinen die Ergebnisse der absolvierten Tests. Der Verantwortliche wird nach jeder Maßnahme einen zusammenfassenden Bericht an den OSV, die Vereine und die Heimtrainer:innen aussenden. Der OSV hat das Recht bei Nichteinhaltung der Pflichten der Athlet:innen den/die jeweilige(n) Athleten/Athletin aus dem Nationalteam auszuschließen.

9. Anti-Doping

Jeder Jugend-NT Mitglied hat bis spätestens zum 25.08.2025 die Anti-Doping-Lizenz der NADA zu lösen (E-Learning). Diese muss jedes Jahr erneuert werden. Alle für ein Großereignis nachnominierte Aktiven müssen die Anti-Doping-Lizenz der NADA vor dem Beginn der Veranstaltung ebenso an den OSV übermitteln (sport@schwimmverband.at). Link zu Lizenzlösung: <https://aktiv.nada.at/enrol/index.php?id=50>

Wien, 14.4.2025

ÖSTERREICHISCHER SCHWIMMVERBAND

Severin Kukla, e.h.
OSV Fachwart Schwimmen

Jakub Malý, e.h.
OSV Nachwuchskoordinator

Walter Bär, e.h.
OSV Sportdirektor