



Leitung:

Mag. Wolfgang Hartweger
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bspa.at



Österreichische TrainerInnenausbildung

Abteilungsvorstand:
Mag. Andreas Vock

Sekretariat:
Michael Staffe-Hanacek

Telefon:
+43 1 4277 279 20

E-Mail:
michael.staffe-hanacek@bspa.at

Ausbildungsinformation zum Speziesemester der österreichischen TrainerInnen- und Trainerausbildung Sportpsychologische Kompetenzen für TrainerInnen - 2024

Ausbildungsleitung

BSPA Wien, Ausbildungsleiter: **Prof. Mag. Norbert Meister**, nobert.meister@bspa.at

Fachverband

Österreichisches Bundesnetzwerks Sportpsychologie (ÖBS)

Ausbildungsleiter: **Mag. Dr. Patrick Bernatzky**, patrick.bernatzky@sportpsychologie.at

Wissenschaftliche Leitung: Univ.- Prof. Mag. Dr. Günter Amesberger, Mag. Dr. Björn Krenn

Ausbildungsziel

1. Der Lehrgang soll eine fundierte Grundausbildung im Bereich Sportpsychologie für TrainerInnen bieten. Diese soll es TrainerInnen ermöglichen, ihr Handeln (wahrnehmen, bewerten, entscheiden, reflektieren) vor dem Hintergrund sportpsychologischer Konzepte zu optimieren.
2. Weiters soll der Lehrgang PsychologInnen, SportwissenschaftlerInnen und AbsolventInnen des Lehramtsstudiums Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie bei zusätzlichem Nachweis von Beratungskompetenz in das Feld der sportpsychologischen Beratung so einführen, dass diese damit die Qualifikationskriterien für die Mitgliedschaft im ÖBS erfüllen.
3. Wechselwirkungen der beiden Zielgruppen TrainerInnen und SportpsychologInnen/Mentalcoaches: Es wird davon ausgegangen, dass der Lehrgang das gegenseitige Funktions- und Rollenverständnis stärkt und die Differenz der Funktionen und Perspektiven lernwirksam genutzt werden kann.

Zielgruppe

1. TrainerInnen:

Aktive TrainerInnen, die über eine mehrjährige TrainerInnenerfahrung verfügen.

2. BeraterInnen:

PsychologInnen (Masterabschluss in Psychologie) mit vertiefender Beratungskompetenz durch folgende Ausbildungen (es handelt sich um Oder-Kriterien):

Gesundheitspsychologie, Klinische Psychologie, Psychotherapeutisches Propädeutikum, Arbeits- und Organisationspsychologie, Lebens und SozialberaterInnenausbildung, TrainerIn und BeraterIn für Integrative Outdoor Aktivitäten (IOA®), Gruppendynamiker (ÖAGG), Bioenergetischer AnalytikerIn (DÖK), ...

SportwissenschaftlerInnen (Masterabschluss) sowie AbsolventInnen des Lehramtsstudiums Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie (Masterabschluss) mit vertiefender Beratungskompetenz durch folgende Ausbildungen z.B.: Psychotherapeutisches Propädeutikum, TrainerIn und BeraterIn für Integrative Outdoor Aktivitäten (IOA®), GruppendynamikerIn (ÖAGG), Bioenergetischer AnalytikerIn (DÖK), ...

Für den Eintritt in diese Ausbildung ist auch von der BeraterInnenseite zumindest eine **InstruktorInnenausbildung mit abgeschlossenem TrainerInnengrundkurs** Voraussetzung.
(Nachweis Feldkompetenz und trainingswissenschaftliche Grundlagen)

Ausbildungstermine

1.Block: 11. – 14.01.2024, Salzburg	(Quartier selbst zu besorgen)
2.Block: 07. – 10.03.2024, Innsbruck	(Quartier für alle vorreserviert)
3.Block: 18. – 21.04.2024, Faak am See	(Quartier für alle vorreserviert)
4.Block: 13. – 16.06.2024, Wien	(Quartier selbst zu besorgen)
5.Block: 19. - 22.09.2024, Salzburg	(Quartier selbst zu besorgen)
AP: 21.u.22.11.2024, Wien	(Quartier selbst zu besorgen)

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Die Anmeldung erfolgt **ONLINE** über die Homepage der BSPA Wien bis **15.11.2023**.
Sie können die erforderlichen Nachweise/Unterlagen am Ende des Anmeldevorganges hochladen. Eine spätere Vorlage ist nur per E-Mail möglich.
Eine Rückmeldung über die Aufnahme in die Ausbildung erhalten Sie bis **01.12.2023**.

Für alle erforderliche Unterlagen:

- **BEIBLATT inkl. ÄRZTLICHES ATTEST** (siehe Beiblatt zur Anmeldung) Das ärztliche Attest darf zu Kursbeginn nicht älter als 6 Monate sein.
- **NACHWEIS ÜBER AKAD. GRAD** (Für das Abschlussprüfungszeugnis, müssen Sie einen entsprechenden Nachweis über den akademischen Grad übermitteln)
- **LEBENS LAUF** mit Darstellung der TrainerInnenerfahrung und aktueller TrainerInnentätigkeit
- **MOTIVATIONSSCHREIBEN** (max. eine Seite)

Weitere Unterlagen für TrainerInnen:

- Nachweis der abgeschlossenen TrainerInnenausbildung
- Verbands- bzw. Vereinsbestätigung über die TrainerInnentätigkeit

Weitere Unterlagen für BeraterInnen (PsychologInnen, SportwissenschaftlerInnen und AbsolventInnen Lehramt Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie):

PsychologInnen:

- Nachweis des Studiums Psychologie (Masterabschluss)
- Nachweis einer InstruktorInnenausbildung sowie eines absolvierten TrainerInnengrundkurses
- Nachweis über eine der angeführten BeraterInnenausbildung: Gesundheitspsychologie, Klinische Psychologie, Psychotherapeutisches Propädeutikum, Arbeits- und Organisationspsychologie, Lebens und SozialberaterInnenausbildung, TrainerIn und BeraterIn für Integrative Outdoor Aktivitäten (IOA®), GruppendynamikerIn (ÖAGG), Bioenergetischer AnalytikerIn (DÖK),
Wenn Beratungsausbildungen kurz vor dem Abschluss stehen, bitte ebenso die Unterlagen hochladen.

SportwissenschaftlerInnen & AbsolventInnen Lehramt Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie:

- Nachweis des Studiums Sportwissenschaften oder des Lehramtsstudiums Bewegung und Sport in Fächerkombination mit Psychologie (Masterabschluss)
 - Nachweis einer InstruktorInnenausbildung sowie eines absolvierten TrainerInnengrundkurses
 - Nachweis über eine der angeführten BeraterInnenausbildung: Lebens- und Sozialberaterausbildung, Psychotherapeutisches Propädeutikum, TrainerIn und BeraterIn für Integrative Outdoor Aktivitäten (IOA®), GruppendynamikerIn (ÖAGG), Bioenergetischer AnalytikerIn (DÖK),
- Wenn Beratungsausbildungen kurz vor dem Abschluss stehen bitte ebenso die Unterlagen hochladen.

Über die Aufnahme in die Ausbildung entscheidet eine Kommission nach folgenden Kriterien:

- Vollständigkeit der Ausbildungs- und Tätigkeitsnachweise (wenn geforderte Ausbildungen bereits in der Abschlussphase sind, bitte dies im Lebenslauf zu vermerken)
- TrainerInnen-tätigkeit (Erfahrung, aktuelle Tätigkeit als TrainerIn)
- Anmeldedatum

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B. auf unserer Homepage, Facebook usw.) gegeben.

Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die BSPA und deren Vertreter keinerlei Haftung.

Anmeldeschluss

15.11.2023

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet am 21. u. 22.11.2024 in Wien statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden. Die Abschlussprüfung umfasst:

Mündliche Prüfung:

- Präsentation der praktischen Tätigkeit
- Kompetenzgespräch Sportpsychologie

Kurskosten, Unterkunft, Verpflegung und Stornobedingungen/Stornoversicherung

- **FAHRTKOSTEN**
- **AUFENTHALTSKOSTEN**
Block 2, Tiroler Bildungsinstitut Grillhof:
Die Seminarpauschale (Vollpension im Doppelzimmer) beträgt 125.-€.
Block 3, BSFZ Faak am See:
Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, (spezielle) Verpflegung etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum Faak am See zur Verfügung.
<https://faakersee.bsfz.at/>
- **Wir werden für sämtliche KursteilnehmerInnen für den 2.u.3. Kursblock das Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension vorreservieren. Wir ersuchen Sie mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die KursteilnehmerInnen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe unten. Als „externe“ TeilnehmerInnen fallen Platzbenützungsgebühren an.**
- **Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e KursteilnehmerInnen ausgestellt werden!**
Diese muss auch von den KursteilnehmerInnen **vor Ort beglichen werden**, kann nicht von

- Dritten übernommen werden!
- **SUPERVISIONSKOSTEN** (siehe Sonstiges)

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos.

Quartier, Verpflegung, etc. sind bei den Blöcken 1,4,5 selbst zu organisieren (siehe Ausbildungstermine).

2.Block: Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

Grillhofweg 100, 6080 Vill-Igls

Tel: +43 512 3838 43, office@grillhof.at <https://www.grillhof.at>

Die kostenfreie Stornofrist für den Grillhof endet mit dem **18.12.2023**.

3.Block: BSFZ Faak/See

Halbinselstr. 14, 9583 Faak am See

Tel.: +43 4254/2120-0, faakersee@bsfz.at www.faakersee.bsfz.at

Mit der Anmeldung zum Kurs akzeptieren die KursteilnehmerInnen gleichzeitig die **Stornobedingungen** der Bundessporteinrichtungen GmbH für den Kursteil im **BSFZ Faak/See**.

STORNIERUNGEN werden nur bei rechtzeitiger und begründeter Absage durch den/die TeilnehmerIn **persönlich** im jeweiligen BSFZ – Standort und BSPA Wien (michael.staffe-hanacek@bspa.at) akzeptiert.

STORNOBEDINGUNGEN:

Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn. Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird ein Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen wir Ihnen dringend den Abschluss einer Stornoversicherung. Informationen hierzu finden Sie unter folgendem Link <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717> . Die Zimmerzuweisung erfolgt zu Kursbeginn.

Quartierempfehlungen für Salzburg (1.u.5.TL):

Bei den angegebenen Quartieren im Raum Salzburg ist eine frühzeitige Buchung zu empfehlen.

Brückenwirt - zu Fuß in 10 Minuten zur Uni Salzburg (Schlossallee 49)

[Gasthof - Restaurant Brückenwirt in Hallein \(brueckenwirt-hallein.at\)](http://brueckenwirt-hallein.at)

Simmerwirt in St. Leonhard

[SIMMERL – Klein, Fein wie daheim](http://simmerl.at)

Kaiserhof

[Hotel und Restaurant in Salzburg - Kaiserhof Anif \(kaiserhof-anif.at\)](http://kaiserhof-anif.at)

Sonstiges

Plätze/TeilnehmerInnenanzahl:

20 TeilnehmerInnen, davon 15 TrainerInnen und 5 BeraterInnen. Plätze, die von BeraterInnen nicht genutzt werden können an TrainerInnen vergeben werden.

Extern zu erbringende Leistungen während der Ausbildung:

Praxis: Nachweis und Dokumentation von 140 Eh praktischer Arbeit mit AthletInnen.

Supervision: vor Antritt zur Abschlussprüfung müssen die TeilnehmerInnen 25 Eh Supervision absolvieren (mind. 10 Eh Einzelsupervision). 15 Eh kostenfreie Lernbegleitung können als Gruppensupervision angerechnet werden.

Die Supervision hat bei, vom Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie (ÖBS) nominierten, SupervisorInnen, SportpsychologInnen, SportpsychotherapeutInnen stattzufinden.

Stundensatz Einzelsupervision: 90.-€

Stundensatz Gruppensupervision ist von der TeilnehmerInnenanzahl abhängig.

Erforderliche Ausrüstung:

Sportausrüstung für spezielle und allgemeine praktische Trainingseinheiten in der Turnhalle und im Freien (wie z.B. Laufschuhe, Hallenschuhe mit abriebfester Sohle, Allwetterbekleidung etc.), Schreibunterlagen, wenn vorhanden Laptop.

Änderungen vorbehalten, 9.10.23